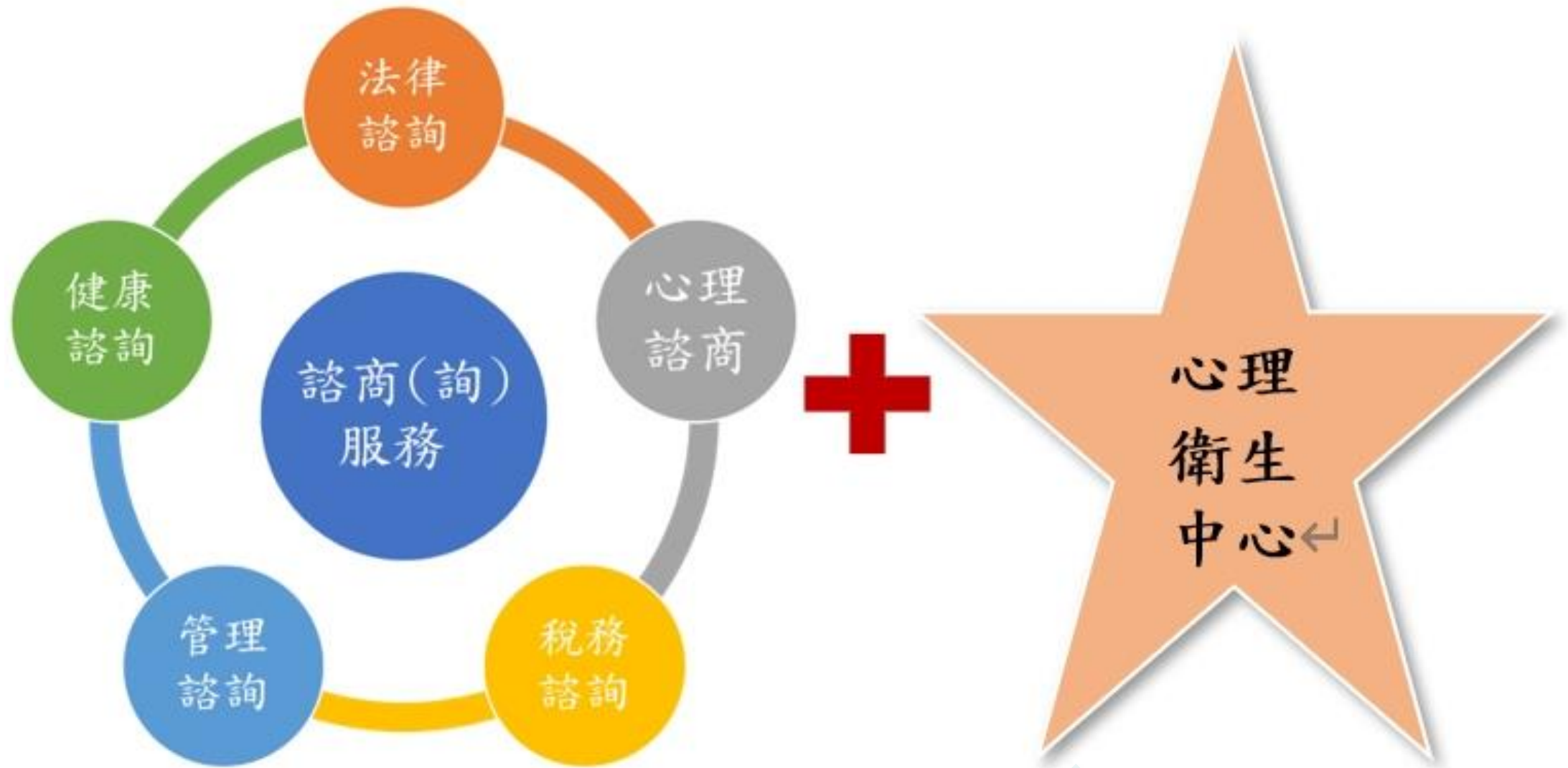


臺南市政府暨所屬機關學校 員工協助方案

西港區成功國小人事室 製



本府員工協助方案提供服務項目，請多加運用



本府員工協助方案提供服務項目，請多加運用



EAP 員工協助及福利關懷網

EAP

員工協助及福利關懷網



臺南市政府人事處

70801 台南市安平區永華路二段6號 TEL : 06-2991111

建議最佳瀏覽器 Google Chrome、Internet Explorer 11 或以上的版本

訪客數：741674

本府人事處業已整備「臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表」，歡迎同仁視需求至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱



臺南市政府人事處

DEPARTMENT OF PERSONNEL, TAINAN CITY GOVERNMENT

回首頁 網站導覽 臺南市政府首頁

搜尋

熱門搜尋：國家考試, 組織編制, 請假規則

2020智慧城市卓越貢獻獎 X 2020國家卓越建設獎

- 關於人事處
- 施政重點
- 機關業務
- 組織編制區
- 徵才專區
- 公開資訊
- 性別主流化專區
- 終身學習專區
- 停班課專區
- 退休專區
- 權益e點靈
- 旅行隨e通
- 下載專區
- 國家考試專區
- 多媒體體驗區
- 反詐騙專區

首頁 > 員工協助方案

員工協助方案










發布日期	標題
2025/3/20	臺南市政府員工協助方案資源整合區 (583)
2025/1/15	「傾聽支持與陪伴，超人也需要休息，男性關懷專線 (0800-013-999)臺南市政府衛生局 關心您」。 (235)
2024/12/23	臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表 (537)

本府人事處業已整備「臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表」，歡迎同仁視需求至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

臺南市政府員工協助方案資源整合區

本府員工協助方案致力為同仁解決可能影響工作效率的問題
除建置本府內部協助措施（如心理諮商或其他專家學者諮詢服務）
亦連結外部資源供同仁選擇，人事處定期整理內、外部服務資源如附檔
內容有心理、法律、醫療、財務及其他面向資源，同仁如有需要可參考運用，獲得即時協助。

相關檔案：

- [1-臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表](#) 
- [2-臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#) 
- [3-臺南市政府員工協助方案暨心理諮商服務](#) 
- [4-臺南市心理衛生中心服務資源](#) 
- [5-臺南市政府114-115年度員工協助方案實施計畫](#) 
- [6-臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾及職場霸凌被害人防治服務資源一覽表](#) 
- [7-臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表](#) 
- [8-臺南市政府及所屬機關學校員工諮商輔導要點](#) 
- [9-心理諮商相關資源](#) 

臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表

113年11月19日更新版

諮詢項目	服務內容	提供服務機關(單位)及諮詢專線
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務	<p>一、人事處員工關懷專線：06-2982492</p> <p>二、衛生福利部安心專線(依舊愛我)：1925</p> <p>三、本府衛生局心理諮詢專線：06-3352982，臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表如附表一</p> <p>四、社團法人國際生命線台灣總會：電話或手機直播 1995 臺南市大臺南生命線協會電話：06-6329595 台南市生命線協會電話：06-2209595、06-2219595</p> <p>五、「張老師」基金會：手機直播 1980 臺南分事務所電話：手機直播 1980 代碼 42</p> <p>六、臺南市憂鬱症關懷協會：LINE ID:@06sun</p> <p>七、臺南市社區心理衛生中心專線及網址：https://reurl.cc/L51RG9 (一)鹽水區社區心理衛生中心：06-6521103 (二)北區社區心理衛生中心：06-2510723 (三)善化區社區心理衛生中心：06-5810105</p> <p>八、台南市臨床心理師公會：06-2510966、http://www.tncp.org/</p> <p>九、台南市諮商心理師公會：0972-374030、 https://www.tnaccp.org.tw/contact.php</p> <p>十、全國照顧者免付費關懷專線 0800-507272(台語：有你真好真好)、https://www.familycare.org.tw/service/892</p> <p>十一、行政院人事行政總處員工協助方案專區 https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&mid=223</p> <p>十二、本府衛生局心理健康促進專區 (https://reurl.cc/XW9y80)： (一)本市心理諮商(治療)機構、通訊諮商、醫療服務機構資訊 (二)各項情緒、憂鬱線上檢測量表 (三)COVID-19 疫情心理健康專區 (四)15至30歲心理支持方案 (五)113-114年度「15-45歲青壯世代心理健康支持方案」 (六)醫事人員及COVID-19染疫死亡者家屬心理健康支持方案 (七)心理諮商服務(採預約制)</p>
法律諮詢	包括買賣房屋或汽(機)車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務	<p>一、消費者服務中心：消費者保護專線 1950(每週一至週五上午 8:30 至 12:00；下午 1:30 至 5:30)於本市轄區內撥打 06-2993388、06-2997788、06-6322099 等電話</p> <p>二、法律諮詢服務：永華市政中心一樓消費者服務中心、至民治市政中心世紀大樓五樓、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二</p> <p>三、本府法制處專人諮詢</p>

醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	<p>一、戒菸： (一)「國民健康局戒菸專線服務中心」戒菸服務諮詢： 0800-636363，合約戒菸機構詳衛生福利部網頁 https://ttc.hpa.gov.tw/Web/Agency.aspx (二)董氏基金會華文戒菸網： https://www.e-quit.org/index.aspx</p> <p>二、臺南市政府衛生局免費癌症篩檢諮詢專線：0800-222543</p> <p>三、母乳哺育諮詢專線：0800-870870、06-6335870</p> <p>四、長期照護、喘息服務、居家服務、日間照顧、居家護理復健諮詢專線(本府社會局長期照顧管理中心)：06-2931232、 https://ltc.tainan.gov.tw/</p> <p>五、全國食安專線：1919</p> <p>六、民眾就醫權益(含醫師糾紛、醫師服務態度)諮詢專線(衛生局)： 06-2679751 分機 124、115、120、06-6357716 分機 117</p> <p>七、假牙裝置專線(衛生局)：06-6357716 分機 240、242</p>
	疫苗接種相關醫療資訊	<p>一、衛生福利部疾病管制署 COVID-19 疫苗接種院所名冊： https://reurl.cc/EnayQm</p> <p>二、本府衛生局流感/COVID/老人肺鏈疫苗專區： https://health.tainan.gov.tw/list.asp?orcaid=462FECE7-F544-4B90-9799-DC3EB3631D9C</p>
財務諮詢	財務、稅務及土地等諮詢服務	<p>一、臺南市政府財政稅務局稅務諮詢服務(地方稅)： (一)電話：06-2160216 (二)服務網址：https://www.tntb.gov.tw/ (三)各分局 SKYPE 即時諮詢資訊： https://www.tntb.gov.tw/showpage.php?lmenuid=6&smenuid=13&tmenuid=32&pagetype=0 (四)各分局 LINE 即時諮詢資訊： https://www.tntb.gov.tw/showpage.php?lmenuid=6&smenuid=13&tmenuid=31&pagetype=0</p> <p>二、財政部稅務諮詢服務(國稅)：財政部稅務入口網/諮詢窗口及討論區 https://reurl.cc/ogg4AM</p> <p>三、地政業務及法令疑義諮詢、土地登記及測量等案件申請服務： https://land.tainan.gov.tw/(各地政事務所)</p>
其他諮詢	家庭教育	<p>全國家庭教育諮詢專線：412-8185(手機請撥打 02-4128185) https://familyedu.moe.gov.tw/docDetail.aspx?uid=8847&pid=8844&docid=294537</p>
	幼兒教育	<p>一、本市居家托育(保母)服務： 第一區 06-2088362、第二區 06-2471061、第三區 06-3120667、第四區 06-6353728；各區洽辦單位詳見社會局網頁 https://sab.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=38966</p> <p>二、提供評鑑優良之托嬰中心供同仁選擇： 06-2991111 分機 5906、5910；資訊詳見社會局網頁</p>

	https://sab.tainan.gov.tw/News.aspx?n=21445&sms=19551 三、提供本市社區公共托育家園各項資訊： 06-2991111 分機 5903，資訊詳見社會局網頁 https://sab.tainan.gov.tw/cl.aspx?n=21443
別世安息	各區公所、殯葬管理所：(南區)06-2144333、(新營福園專區)6594441、(柳營祿園專區)6226961、(鹽水壽園專區)6523055、(玉井區懷恩堂)5747099 或 5745872

一覽表內含心理諮詢、法律諮詢、醫療諮詢、財務諮詢及其他諮詢等資源，並提供各區衛生所免費心理諮商及本府與各區公所法律扶助諮詢服務時段及地址供同仁參考運用

心情可以量的出來嗎？



心情溫度計

- 了解情緒困擾程度
- 簡單6題容易使用
- 手機平板可下載安裝
- 網路或APP搜尋



臺南市政府社區心理衛生中心



更多情緒檢測，請上臺南市政府衛生局心理健康促進網站



工作壓力



產後憂鬱



老人憂鬱



心情溫度計

請仔細回想一下，最近一週中(包括今天)，這些問題使你您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

簡式健康量表

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
② 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
③ 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
④ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
⑤ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

前五題總分

- 0-5分 為一般正常範圍
- 6-9分 輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒
- 10-14分 中度情緒困擾，建議尋求紓壓管道或接受心理專業諮詢
- 15分以上 重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估

有自殺的想法

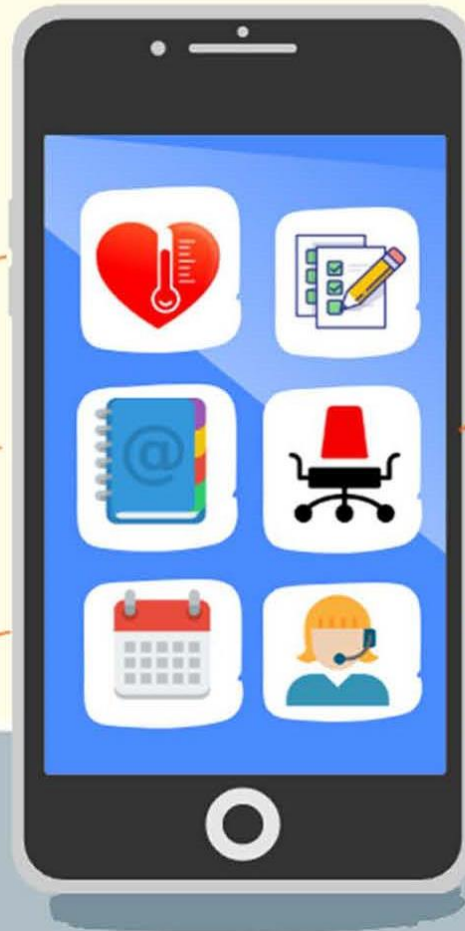
本題為附加題，若前五題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢

得分說明

進行自我檢測
簡式健康量表BSRS-5

健康小叢書
心理衛生電子書/影音

檢測設定
鬧鐘提醒自我檢測



自我檢測紀錄
紀錄心理困擾程度變化

心理衛生資源
精神心理衛生資源地圖

求助專線
心情不好想找找人聊聊嗎



iOS/Android
立即掃描下載

心情溫度計APP

臺南市114年度教師個別諮商輔導服務



114年度 「教師」個別諮商 輔導服務



申請身份

臺南市政府教育局所屬高級
中等以下各級學校與幼兒園
校(園)長、專任及代理教師

申請流程

*本方案每人每年補助6小時諮商鐘點費上限
*本方案依「年度」計算，非以學期或學年度

1. 諮商申請
2. 治療所轉介心理師
3. 確認預約時間、地點
4. 進行諮商

申請管道

本方案由寬欣、上善心理治療所承接，請擇一申請

1. 線上表單
請掃右下角『掃描預約』QR code
或連結網址：<https://reurl.cc/ae0jNG>
或至寬欣官網-最新消息-教師支持方案
2. 專線電話
請來電-寬欣心理治療所 (06)2510966
請務必告知申請『教師個別諮商輔導服務』
3. 紙本申請
請至寬欣官網-『寬。欣知識』分頁下載
填寫完畢郵寄至寬欣電子信箱

委託單位相關資訊



電話：(06) 2510966
地址：台南市北區育德一街227號
營業時間：週一至週五 13:00 ~ 21:00
官方網站：<https://www.kxmind.com/>
電子信箱：kx.kxmind@gmail.com



教師
掃描
預約

臺南市政府教育局 廣告

114年度 臺南市教師 個別諮商輔導服務



申請對象

臺南市政府教育局所屬高級中等以下各級學校與幼兒園校(園)長、專任、代理教師。

申請流程 本方案提供每位每年度6小時諮商時間為上限原則

1 諮商申請

2 治療所轉介心理師

3 確認預約時間、地點

4 進行諮商

Psychological Service from
CENTRE LA CHERCHE.

申請管道

線上表單

請掃描預約 QR code 或前往表單連結
<https://reurl.cc/dn9N6g>

專線電話

請來電 上善心理治療所 06-237-5555
告知申請教師個別諮商輔導服務

紙本申請

請至上善心理治療所官網下載
填寫完畢寄至上善電子信箱

前往預約表單



地址：台南市北區林森路三段77號2樓
電話：(06)237-5555
email：up3.up3@msa.hinet.net

臺南市政府教育局 廣告

找到定位

將個人最好的一面重新

臺南市114年度教保服務人員個別諮商輔導服務

114年度 「教保服務人員」 個別諮商輔導服務



申請身份
本市公、私立教保服務機構
之教保服務人員

申請流程
*本方案每人每年補助6小時諮商鐘點費上限
*本方案依「年度」計算，非以學期或學年度

1. 諮商申請 2. 治療所轉介心理師 3. 確認預約時間、地點 4. 進行諮商

申請管道 本方案由寬欣、上善心理治療所承接，請擇一申請

1. 線上表單 請掃右下角『掃描預約』QR code
或連結網址：<https://reurl.cc/Z4a5GQ>
或至寬欣官網-最新消息-教保員支持方案

2. 專線電話 請來電-寬欣心理治療所 (06)2510966
請務必告知申請『教保員個別諮商輔導服務』

3. 紙本申請 請至寬欣官網-『寬欣知識』分頁下載
填寫完畢電郵至寬欣電子信箱

委託單位相關資訊



電話：(06) 2510966
地址：台南市北區育德一街227號
營業時間：週一至週五 13:00 ~ 21:00
官方網站：<https://www.kxmind.com/>
電子信箱：kx.kxmind@gmail.com



教保員
掃描
預約

臺南市政府教育局 廣告

114 年度 教保服務人員 個別諮商輔導服務



提供教保服務人員因工作適應、輔導與管教學生、親師溝通、生涯規劃、壓力調適、人際關係、情緒管理等議題而產生心理困擾之諮商輔導。

申請對象
臺南市公、私立教保服務機構之教保服務人員。

申請流程 本方案提供每位每年度6小時諮商時間為上限原則

1. 諮商申請 2. 治療所轉介心理師
3. 確認預約時間、地點
4. 進行諮商 Psychological Service from CENTRE LA CHERCHE.

申請管道

線上表單 請掃描預約 QR code 或前往表單連結
<https://reurl.cc/RqDYLn>

專線電話 請來電上善心理治療所 06-237-5555
告知申請教保服務人員個別諮商輔導服務

紙本申請 請至上善心理治療所官網下載
填寫完畢寄至上善電子信箱

前往預約表單



將個人最好的一面重新
找到定位



上善心理
Centre La Cherche
地址：台南市北區林森路三段77號2樓
電話：(06)237-5555
email：up3.up3@msa.hinet.net

臺南市政府教育局 廣告

臺南市社區心理衛生中心LINE@

支持+關心



有些事自己想不透，想找人又不知道找誰？



來電預約心理諮商

06-3352982

#衛生局補助 #免付費



提供社區心理衛生中心相關訊息、聯絡方式等，歡迎同仁視需求至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

2. 心理衛生中心服務資源：

(1) 服務據點：

- a. 臺南市鹽水區社區心理衛生中心(地址：鹽水區武廟路21號)
- b. 臺南市北區社區心理衛生中心(地址：北區公園北路102號)

(2) 服務項目：

- a. 提供心理衛生資訊。
- b. 心理健康諮詢服務。
- c. 心理衛生宣導及教育課程。
- d. 心理健康檢測。
- e. 自殺通報及關懷與轉介服務。
- f. 自殺高風險追蹤輔導。
- g. 珍愛生命守門人教育訓練。
- h. 災難心理衛生工作。

(3) 聯絡方式：06-2679751、06-6357716。



(4) 社區心理衛生中心上班時間：星期一至星期五 8:00~12:00、13:30~17:30 (國定例假日休息)。

員工協助方案

...

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

- [臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#) 
- [臺南市心理衛生中心服務資源](#) 



本市社區心理衛生中心有哪些資源？

本市社區心衛中心結合眾多的專業資源，服務有：

- 1 免費心理諮商服務預約
- 2 疫情心理健康照顧
- 3 憂鬱症防治、自殺通報關懷
- 4 心理健康活動報名資訊

臺南市社區心衛中心官網

QR Code

疫期心理照顧資訊都在這~111/7/5前還有醫事人員COVID-19心理健康支持方案囉！

聯絡資訊 電話：06-2679751、06-6357716 (上班時間)
官網更多資訊：<https://reurl.cc/55lreG>或掃右邊QRcode

臺南市政府員工協助方案

EAP 心防疫 2

編號	機構名稱	地址	連絡電話
1	衛生福利部嘉南療養院	台南市仁德區裕忠路 539 號	06-2795019
2	寬欣心理治療所	台南市北區育德一街 227 號	06-2510966
3	元品心理諮商所	台南市安平區安平路 428 號	06-2229592
4	禾心心理諮商所	臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號	06-3587725
5	日安心理治療所	臺南市南區夏林路 167 號 5 樓	06-2643939
6	潛心心理諮商所	臺南市永康區東橋 12 街 172 號 C 棟 2 樓之 6 號	0960945160
7	上善心理治療所	臺南市北區林森路三段 77 號 2 樓	06-2375555
8	心家心理治療所	臺南市東區府連路 190 號-2 號	06-2160959
9	曙光角落心理諮商所	臺南市東區崇明路 155 巷 4 號	0978909965
10	自然就好心理諮商所	臺南市東區慶東街 214 號	06-2752858
11	心物語心理治療所	臺南市永康區東橋一路 530 號	06-3025663
12	慈恩心理治療所	臺南市永康區中華西街 21 巷 15 號	06-3035920
13	看見愛心理諮商所	臺南市安平區永華二街 183 號	06-2977769
14	看見光亮心理諮商所	臺南市北區海安路三段 985 巷 27 弄 13 號	06-3584327

提供本市**通訊心理諮商**相關訊息、聯絡方式等，歡迎同仁視需求至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

員工協助方案

⋮

本市心理衛生中心服務資源暨心理師執行通訊心理諮商業務核准機構資源

相關檔案：

- [臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#) 
- [臺南市心理衛生中心服務資源](#) 

一問 二應 三轉介



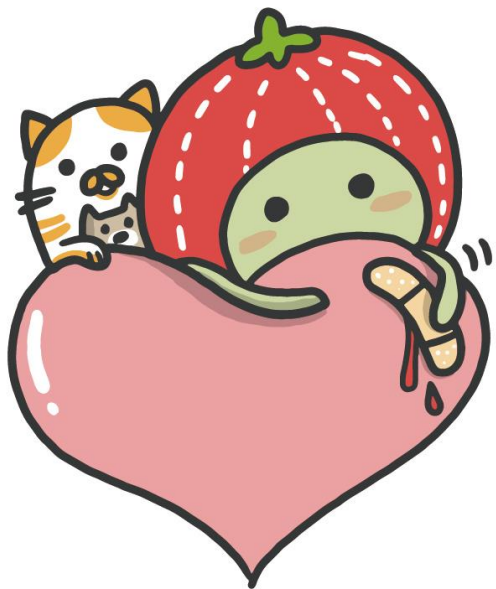
臺南市政府
社區心理衛生中心

24小時免費安心專線1925
免付費心理諮商預約06-3352982



您我都是 珍愛生命守門人

1925
 依 舊 愛 我
 心事專線



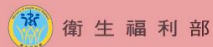
難過時需要的不是道理，
 而是感同身受的陪伴。



©MaoMaoChong, Licensed by Indot Im

24小時免付費心理諮詢專線
 衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告
 使用菸品健康福利捐

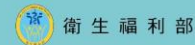
你的心聲 我們關心守護



生活沒有過不了的難關，都有辦法解決
 你的心聲，我們用心聆聽，珍愛生命、擁抱希望！
 隨時隨地關心周遭的人，讓你我都是自殺防治守門人。

請撥打24小時免付費心理諮詢專線
 衛生福利部安心專線

1925 依舊愛我



廣告
 使用菸品健康福利捐

產後不憂鬱

支持+關心

你可以
利用這些資源

衛福部孕產婦關懷諮詢專線、網站
0800-870-870 (抱緊您抱緊您)
<http://mammy.hpa.gov.tw/index.asp>

衛福部育兒親職網站
<http://babyedu.sfaa.gov.tw/>

- 家庭教育諮詢專線 (手機+02) 4128185
- 社會福利諮詢專線 1957
- 24小時免付費心理諮詢專線
安心專線 1925 (依舊愛我)

心情
FUN輕鬆
新手爸媽樂無窮



媽咪產後3-4天可能會心情低落，並持續超過2週，小心，這可能是「產後憂鬱症」

您身邊如果有心理困擾的媽咪，可以透過以下管道求助：



專線

1925 安心專線 (依舊愛我)
0800-870-870 孕產婦關懷專線



專業人員

社區心理衛生中心
心理治療所、心理諮商所
醫療院所婦產科/身心科/精神科



政府資源

- 孕產婦關懷網站
- 「心快活」心理健康學習平台
- 衛生福利部心理及口腔健康司網站



被性騷擾怎麼辦？

性騷擾被害人權益說明手冊





如遭遇性騷擾，
可參閱衛生福利部「提供
被性騷擾怎麼辦？性騷擾
被害人權益說明手冊」

本府人事處業已整備「臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾及職場霸凌被害人防治服務資源一覽表」，歡迎同仁視需求至本府人事處官方網站員工協助方案專區參閱

臺南市政府員工協助方案資源整合區

本府員工協助方案致力為同仁解決可能影響工作效能的問題
除建置本府內部協助措施（如心理諮商或其他專家學者諮詢服務）
亦連結外部資源供同仁選擇，人事處定期整理內、外部服務資源如附檔
內容有心理、法律、醫療、財務及其他面向資源，同仁如有需要可參考運用，獲得即時協助。

相關檔案：

- [1-臺南市政府特約員工心理諮商機構一覽表](#) 
- [2-臺南市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構](#) 
- [3-臺南市政府員工協助方案暨心理諮商服務](#) 
- [4-臺南市心理衛生中心服務資源](#) 
- [5-臺南市政府114-115年度員工協助方案實施計畫](#) 
- [6-臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾及職場霸凌被害人防治服務資源一覽表](#) 
- [7-臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表](#) 
- [8-臺南市政府及所屬機關學校員工諮商輔導要點](#) 
- [9-心理諮商相關資源](#) 

臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾及職場霸凌被害人 防治服務資源一覽表

114 年 1 月 3 日版

諮詢項目	提供服務機關(單位)及諮詢專線
心理諮詢	<p>一、人事處員工關懷專線：06-2982492。</p> <p>二、衛生福利部安心專線(依舊愛我)：1925。</p> <p>三、本府衛生局心理諮詢專線：06-3352982，臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表如附表一。</p> <p>四、社團法人國際生命線台灣總會：手機直播 1995。</p> <p>五、「張老師」基金會總會：手機直播 1980。</p> <p>六、臺南市憂鬱症關懷協會：LINE ID :@06sun。</p> <p>七、臺南市社區心理衛生中心專線及網址：06-2679751、06-6357716、https://health.tainan.gov.tw/list.asp?nsub=A1A2A0。</p> <p>八、台南市臨床心理師公會：06-2353535 分機 5115、0983-994282、http://www.tncp.org/。</p> <p>九、台南市諮商心理師公會：0972-374030。</p> <p>十、全國照顧者免付費關懷專線 0800-507272(台語：有你真好真好)。</p> <p>十一、行政院人事行政總處員工協助方案專區 https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=225&mid=223。</p> <p>十二、本府衛生局心理健康促進專區 (https://reurl.cc/XW9y80)： (一) 本市心理諮商(治療)機構、通訊諮商、醫療服務機構資訊。 (二) 各項情緒、憂鬱線上檢測量表。</p>
法律諮詢	<p>一、法律諮詢服務：永華市政中心一樓市民服務中心(每週一至週五上午 9:00 至 11:00)。</p> <p>二、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二。</p> <p>三、民法諮詢專線(02)2502-8934。</p> <p>四、財團法人法律扶助基金會總會 (02)2322-5255。(各分會聯絡方式詳見 https://www.laf.org.tw/)</p>
醫療諮詢	<p>一、各縣市衛政資源網絡：https://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1230-6774-105.html。</p> <p>二、台南市醫療院所： (一) 台南市立醫院(06-2609926)。 (二) 財團法人台灣基督長老教會新樓醫院(06-2748316)。 (三) 行政院衛生署台南醫院(06-2200055)。 (四) 國軍台南醫院(06-2676911)。 (五) 郭綜合醫院(06-2221111)。</p>

	<p>(六) 國立成功大學附設醫院(06-2353535)。</p> <p>(七) 行政院衛生署新營醫院(06-6351131~8)。</p> <p>(八) 文華婦產科(06-6323388*211)。</p> <p>(九) 新樓醫院麻豆分院(06-5702228)。</p> <p>(十) 何婦產科(06-5995218)。</p> <p>(十一) 永康榮民醫院(06-312-5101)。</p> <p>(十二) 三友醫院(06-2311111)。</p> <p>(十三) 奇美醫院(06-2812811)。</p> <p>(十四) 連婦產科(06-2333123)。</p> <p>(十五) 佳里綜合醫院(06-7263333)。</p>
社會福利資源	<p>一、社政單位： (一) 衛生福利部(02)8590-6666(轉保護服務司第三科)。 (二) 各直轄市、縣(市)社會局(處)/家防中心聯繫方式、被害人扶助等資訊(詳見保護服務司網站 http://www.mohw.gov.tw/cht/dops/)。 (三) 113 保護專線/線上諮詢 (https://ecare.mohw.gov.tw/WebChattingCtrl?func=getChattingBoardByClient)。 (四) 本市臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心(06-2988995)。 (五) 勞動部職業安全衛生署「執行職務遭受不法侵害指引」 (https://www.osha.gov.tw/48110/48713/48735/135152/) (六) 臺南市政府勞工局。 (https://web.tainan.gov.tw/labor/) (七) 臺南市職安健康處。 (https://lsic.tainan.gov.tw/) (八) 公務人員保障暨培訓委員會 (02)8236-7000。 (九) 公務人員安全及衛生防護辦法。 (十) 公務人員保障法。 二、警政單位： (一) 24 小時報案專線 110。 (二) 各直轄市、縣(市)政府婦幼警察隊(聯絡方式詳見內政部警政署全球資訊網婦幼專區 http://www.npa.gov.tw/) 三、民間單位： (一) 現代婦女基金會 (02)2351-2811。 (二) 婦女新知基金會 (02)2502-8715。 (三) 勵馨基金會 (02)8911-8595。 (四) 天主教曉明社會福利基金會 (04)2452-4410。 (五) 高雄市婦女新知協會 (07)5500-522、5500-521。</p>

一覽表內含心理諮詢、法律諮詢、醫療諮詢及社會福利資源，並提供各區衛生所免費心理諮商及本府與各區公所法律扶助諮詢服務時段及地址供同仁參考運用

其他健康資源

衛生福利部國民健康署-健康九九網站(<https://health99.hpa.gov.tw/>)

亦有提供各類健康檢測及衛教文章等相關資源，歡迎同仁視需求參考運用

衛生福利部國民健康署 網站導覽
健康九九 English

請輸入關鍵字

#肺炎 #減重 #菸 #高血壓 #糖尿病

健康主題 衛教資源 健康檢測 健康文章 保健關謠 就醫提問

健康生活

改變從今天開始!

定期健檢 均衡飲食 規律運動

廣告 經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應

其他健康資源

衛生福利部國民健康署-健康九九網站(<https://health99.hpa.gov.tw/>)

亦有提供各類健康檢測及衛教文章等相關資源，歡迎同仁視需求參考運用

The screenshot shows the Health99 website interface. At the top left is the logo for the Department of Health, Republic of China, and the Health99 logo. Navigation buttons include '網站導覽' (Website Guide) and 'English'. A search bar contains the text '請輸入關鍵字' (Please enter keywords) and a magnifying glass icon. Below the search bar are hashtags: #肺炎 #減重 #菸 #高血壓 #糖尿病. A green navigation bar contains the following menu items: '健康主題', '衛教資源', '健康檢測' (highlighted), '健康文章', '保健關謠', and '就醫提問'. Social media icons for Aa, a checkmark, Facebook, Messenger, and YouTube are also present. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: '回首頁 / 健康檢測'. The main content area features four resource cards:

- 飲食行為測量表**: 掌握自身飲食行為，可透過量表剖析結果，進而規範健康飲食狀態與營養需求。
- 壓力指數測量表**: 預防勝於治療，促進職場心理健康的第一步就是了解現況。可利用本表評估每位員工的壓力狀況，作為擬訂壓力管理計畫之參考依據。
- 尼古丁成癮度量表**: 您有菸癮嗎？菸品中的尼古丁是造成您上癮的關鍵物質！現在就從您抽菸的頻率與習慣，就可以了解您對尼古丁成癮的程度～
- 新版兒童生長曲線**: 為了讓寶寶成長更健康，您知道她的生長狀況嗎？快來試試新版WHO兒童生長曲線，幫助爸媽們掌握寶寶成長及健康狀況唷！

其他健康資源

衛生福利部國民健康署-健康九九網站(<https://health99.hpa.gov.tw/>)

亦有提供各類健康檢測及衛教文章等相關資源，歡迎同仁視需求參考運用



簡式健康表(BSRS-5)

想知道您的身心適應狀況嗎?讓簡式健康表協助您瞭解您的身心適應狀況。



阿姆斯勒方格表 (AMSLER GRID)

一個簡單的自我檢查老年黃斑部病變的方法。



身體質量指數BMI

BMI 也就是是身體質量指數 Body Mass Index。可藉由BMI值確認是否過重或肥胖，以避免隨之而來的各項疾病。



長者量六力

人老了一定會失能嗎?如何延緩失能發生呢?透過簡單的測驗，可以了解自我功能的狀況，及早介入處理，進而延緩失能。



冠心病風險

您知道十年內罹患冠心病的風險是可以預測的嗎?



腦中風風險

您知道十年內罹患腦中風的風險是可以預測的嗎?



糖尿病風險

您知道十年內罹患糖尿病的風險是可以預測的嗎?



高血壓風險

您知道十年內罹患高血壓的風險是可以預測的嗎?