



信誼 專家講堂 線上LIVE講座

不迷網的 親子練習

數位時代家長的3C教養策略



親職教養專家

陳志恆 心理師主講

11/1 六 14:00

這堂課可以學到什麼？

- ◆ 3C育兒行不行？螢幕保母的風險與危害
- ◆ 幾歲能看？可以看多久？10歲前的螢幕使用規範
- ◆ 既期待又怕傷害…如何正向開始3C網路初體驗？
- ◆ 一滑就停不下來？培養孩子的螢幕自控力
- ◆ 給手機前先等等！走向「手機自由」的準備工程



◀ **掃描QRcode，免費報名參加**

演講時間：2025/11/1 星期六 14:00-16:30

直播平臺：YouTube直播 ※活動前2天簡訊 / email連結



主辦：信誼基金會